

Lezen: Deuteronomium 6

Thema: Bijbelse opvoeding

Eén van de Bijbelgedeelten waar het gaat over Bijbel lezen is Deuteronomium 6. We zitten dan heel vroeg in de Bijbelse geschiedenis.

Het volk Israël staat aan het einde van de reis door de woestijn, en staat op het punt om het beloofde land in te nemen.

Mozes, die niet mee mag het land Israël in, houdt nog eenmaal een lange toespraak, om het volk te waarschuwen om vooral dichtbij God te blijven.

De tekst die we zojuist gelezen hebben is een onderdeel van deze preek van Mozes.

Mozes begint te zeggen dat hij spreekt over de geboden, de verordeningen en de bepalingen van de HEERE. Die moeten geleerd worden, om ze te doen.

Niet alleen de volwassenen worden hierbij betrokken, ook de kinderen en kleinkinderen. Daarnaast moet dit gedaan worden, alle dagen van het leven. Daaraan gekoppeld wordt direct de belofte uitgesproken dat het je goed zal gaan als je je houdt aan Gods Woord.

Omdat Mozes het volk kent, en ook de neiging van ons mensen om het verkeerde op te zoeken, ipv het goede, geeft hij een heel aantal tips om vast te houden aan het Woord.

Tip 1: Spreek veel over het Woord, vooral met de kinderen. De kinderen worden op deze manier opgebouwd in de Bijbelse kennis en het geloof. Daarnaast wordt op deze manier de Bijbel een natuurlijk onderdeel van je leven. Door de Bijbel (en daarmee God) te betrekken op alles wat je doet, bouw je voor jezelf een zekering in om te voorkomen dat je het verkeerde pad op gaat. Als tweede lees ik hierin dat het geloof geen hoog verheven iets is, waar je alleen in de kerk over zou moeten spreken. We zouden veel meer terloops met elkaar over God moeten spreken. Er lijkt ook in de gemeente wel eens zoveel angst te zijn om met elkaar over het geloof te spreken. Waarom spreken we zo gemakkelijk over ons werk, maar zo moeilijk over de goede dingen die God ons gegeven heeft?

Tip 2: Je moet een reminder gebruiken. In dit gedeelte geeft Mozes de opdracht om een teken op je hand te binden en een voorhoofdsband tussen de ogen. Ook op de deurposten van het huis en de poorten moet Gods Woord geschreven worden (mezoeza). Zou je dat in deze tijden kunnen interpreteren als een afspraak met jezelf in je agenda om Bijbelstudie en stille tijd te houden? Of jezelf abonneren op een dienst die iedere dag een Bijbeltekst in je mailbox legt? Of wat te denken van het spreukenbord bij oma aan de schoorsten? Of vinden we het dan te zakelijk worden? Wanneer we alle vergaderingen inplannen, zouden we ook tijd bewust in moeten plannen om de stilte op te zoeken.

Tip 3: Hecht waarde aan je geschiedenis. Het is goed om van tijd tot tijd achterom te kijken om te zien wat je van de Heere God gekregen hebt. Je zou het een evaluatie kunnen noemen. Door terug te kijken naar een periode die achter je ligt, kun je voor jezelf op een rij zetten wat er goed ging, wat er beter kan en kun je met God nieuwe 'afspraken' maken voor de tijd die voor je ligt. Vergeet daarbij ook niet om God te danken, juist ook voor alle 'gewone' dingen die je ontvangen hebt. In een gewone relatie heb je het toch ook wel eens over dingen die je wilt veranderen, omdat ze blijkbaar niet goed gingen? Ook dit zou je voor jezelf in moeten plannen in je agenda.

Tip 4: De belangrijkste tip is misschien wel dat je moet doen wat de Heere je opdraagt. Zonder mopperen, zonder jamaars, zonder allerlei tegenwerpingen. De Heere vraagt van je om goed te doen, gerechtigheid lief te hebben en de naaste net zo lief te hebben als jezelf.

Juist in het Nieuwe Testament kun je op dit gebied veel leren. Heel veel preken van Jezus gaan over dit thema.

Het bovenstaande klinkt je misschien wat zakelijk in de oren. Het kan natuurlijk zijn dat je uit jezelf al deze dingen in praktijk brengt, zonder er bij na te denken hoe, of waarom je dat doet. Dat zou heel mooi zijn. Maar ik kan me voorstellen dat je juist regelmatig moet constateren dat je onvoldoende tijd hebt vrijgemaakt voor Bijbelstudie en gebed. Er komt zoveel op je af, er is veel te doen en te vergaderen, dat het er gewoonweg bij inschiet.

Daarom zou je het volgende kunnen toepassen:

- schrijf voor jezelf op hoe je het beste tijd vrij kunt maken voor Bijbelstudie en gebed (soort werkplan).
- je zou ook in dit plan kunnen vermelden hoe je de stille tijd in wilt richten (bijv. bepaald dagboek lezen, bepaald Bijbelgedeelte onderzoeken, etc)
- leg dit plan voor aan een goede vriend of vriendin. Vraag diegene of hij / zij je over 6 weken wil vragen naar de status.
- plan voor jezelf in je agenda de komende 6 weken 1 moment in de week een half uur vrij voor stille tijd.
- houd je hier dan ook aan.
- plan aan het eind van de 6 weken een moment waarop je voor jezelf nagaat hoe je dit ervaren hebt, en of je hiermee door wilt gaan, of dat voor jou een andere manier beter werkt.
- wees niet teleurgesteld als je na 6 weken moet constateren dat het allemaal niet gelukt is. Nieuwe gewoontes aanwennen kost tijd en gaat gepaard met terugval in oud gedrag.
- het belangrijkste is om bijbelstudie en gebed te DOEN, niet er over te denken om het te gaan doen.

Ik hoop dat je wat hebt aan bovenstaande tips. Ook op deze manier zijn we samen gemeente, om elkaar in deze dingen op te scherpen. Door zelf gevoed te worden, kun je meer overdragen aan de kinderen en tieners die je toevertrouwd zijn.

J.R. Voorhorst
Genemuiden, mei 2009